

Оснащение спортивного
зала и спортивной
площадки
МБДОУ – д/с №9
ст. Старовеличковской

Оснащение спортивного зала

Для успешной деятельности педагогов по организации работы развитию у детей интереса к спортивным играм и спорту важно обеспечить спортивный зал оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования спортивного зала нашего детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и атрибутами.

Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения.. Освещение в соответствии нормам СанПИНа. В физкультурном зале проводятся виды деятельности как: утренняя гимнастика, НОД по физической культуре; физкультурные досуги, праздники, развлечения; консультативная работа; коррекционно-профилактическая работа с детьми, индивидуальная работа с детьми.

Предметно – развивающая среда спортивного зала

Для ходьбы, бега, равновесия

Мостик, канат, дорожка массажная, скамья гимнастическая, доска гладкая наклонная, массажные резиновые коврики, массажные тренажеры для ног, деревянные тренажеры для ног, дорожка мягкая прямая (3 м, 6 м), дорожка мягкая извилистая, поролоновые дорожки короткие тренажеры, беговая дорожка, диск

Для прыжков

Скакалки, фит-болы.

Для катания, бросания, ловли

Обручи (ср., большие, малые, мячи резиновые малые (10 см), мячи резиновые большие (25 см), мишени, кольцо брос»).».

Для ползания, лазания

Воротники, тоннель, модульное оборудование 1 ком»., Атрибуты для подвижных и спортивных игр: волейбольная сетка; мячи волейбольные, санки малые, каталки, ракетки с воланами, диски метательные, маски

Для ОРУ

Палки гимнастические, гантели, кубики пластмассовые. мячи – ежи, мелкие игрушки, флажки, султанчики, скакалки, обручи погремушки, коврики гимнастические»

Нестандартное оборудование

Цветной шнур, мешочки с песком, массажные дорожки (из пробок, из шнуров, из гальки, плетённая, «следы»)«ходули, снежки, ленты на кольце, платочки.

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



Тренажеры

Повышению двигательной активности способствует использование тренажеров:

1. Райдер (наездник)
2. «Велотренажер»
3. «Гребля»
4. «Мини-степпер»

Занятия на тренажерах интересны и доступны детям старшего дошкольного возраста. Современные тренажеры малогабаритны, легко устанавливаются, эстетичны и гигиеничны. Они регулируются, что позволяет использовать их в работе с детьми разной физической подготовки. Упражнения на тренажерах совершенствуют координацию движений, укрепляют суставный аппарат, улучшается гибкость позвоночника, развивается грудная клетка, совершенствуется осанка.

Спортивный зал



Спортивная площадка

На территории ДОУ имеется спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья ребенка и содействию всестороннего развития его личности. Размеры – 19 x 9 м. Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка с травяным покрытием для проведения подвижных игр.

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг физкультурной площадки. Шириной-1,5 м.

Волейбольная площадка - площадка с грунтовым покрытием размером 8 x 10 м. сетка (длиной 8,5 м, шириной -80 см.)

Прыжковая яма. Яма для прыжков длиной 3- м. шириной–2 м.

Дуги для подлезания. Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 80-100 см. друг от друга.

Перекладины Перекладины состоят из четырех стоек на расстоянии 100 см. друг от друга.

Стенка для метания. Стенка высотой 110-120 см., в которую входят два круга диаметром см., окрашенные в разные контрастные цвета. Используется для упражнения метания в цель

Снаряд – гусеница. Для упражнения в равновесии (длина - 3м, диаметр -- 20 см)..

Баскетбольное кольцо установлено на высоте 1 50см , для метания в цель.

Дорожка здоровья позволяет проводить профилактику и коррекцию здоровья детей в игровой форме в естественных условиях окружающей среды.

Спортивная площадка



Спортивная площадка



Спортивная площадка



Спортивная площадка

